

## ਦਫਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈਸਿ) ਮਾਨਸਾ

ਸੇਵਾ ਵਿਖੇ

ਸਬੰਧਤ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ  
ਜਿਲ੍ਹਾ ਮਾਨਸਾ।

ਪੱਤਰ ਨੰ: ਜੀ 1/1() 2018-19/ 240  
ਮਿਤੀ ਮਾਨਸਾ : 12/04/2019

ਵਿਸਾ : ਵਿਸਵ ਤਬਾਕੂ ਦਿਵਸ ਤੇ ਪੇਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਉਣ ਸਬੰਧੀ।

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਸਬੰਧੀ ਲਿਖਿਆ ਜਾਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਨਯੋਗ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਮਾਨਸਾ ਜੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ 31 ਮਈ ਨੂੰ ਵਿਸਵ ਤਬਾਕੂ ਦਿਵਸ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਮਿਤੀ 15/05/2018 ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੇਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਆਪ ਵਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ। ਇਸ ਲਈ ਤਬਾਕੂ ਸਬੰਧੀ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਪੱਤਰ ਦੀ ਇੰਨ ਬਿੰਨ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

- 1) ਸਸਸ ਮਾਨਸਾ (ਮ)
- 2) ਸਸਸ ਭੀਖੀ (ਕ)
- 3) ਸਸਸ ਰੱਲਾ (ਕ)
- 4) ਸਸਸ ਝੁਨੀਰ
- 5) ਸਸਸ ਸਰਦੂਲਗੜ (ਮ)
- 6) ਸਸਸ ਬੁਢਲਾਡਾ (ਮ)
- 7) ਸਸਸ ਬਰੋਟਾ (ਮ)
- 8) ਸਸਸ ਬੋਹਾ (ਮ)
- 9) ਸਸਸ ਫਫੜੇ ਭਾਈਕੇ (ਮ)
- 10) ਸਸਸ ਮੂਸਾ

ਉਪਰੋਕਤ ਸਕੂਲ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾ ਕੇ ਪੇਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ।

2/2 ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈਸਿ)  
ਮਾਨਸਾ

ਪਿੱਠ ਅੰਕਣ ਨੰ: ਉਕਤ

ਮਿਤੀ: ਉਕਤ

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ, ਮਾਨਸਾ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾਂ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

2/2 ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈਸਿ)  
ਮਾਨਸਾ

ਜਿਲ੍ਹਾ ਮਾਨਸਾ 31 ਮਈ 2012 ਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ ਸਮੇਕ ਫਰੀ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਸਰਕਾਰੀ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਤੰਬਾਕੂ ਸਬੰਧੀ ਨੋਡਲ ਅਫ਼ਸਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਸ ਐਕਟ ਅਧੀਨ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਧਰਾਵਾਂ ਅਧੀਨ ਚਲਾਨ ਕੱਟੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਾਲ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ 2017 ਤੋਂ 31 ਮਾਰਚ 2018 ਤੱਕ ਕੁੱਲ 661 ਉਲੰਘਣਾਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਚਲਾਨ ਕੱਟ ਕੇ 30010/- ਰੁਪਏ ਜੁਰਮਾਨਾ ਰਾਸ਼ੀ ਸਟੇਟ ਤੰਬਾਕੂ ਕੰਟਰੋਲ ਸੈੱਲ ਦੇ ਅਕਾਊਂਟ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਮਾਨਸਾ ਵੱਲੋਂ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਸਟੇਟ ਤੰਬਾਕੂ ਕੰਟਰੋਲ ਵੱਲੋਂ 31 ਮਈ 2018 ਵਿਸ਼ਵ ਨੋ ਤੰਬਾਕੂ ਦਿਵਸ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪੱਤਰ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਫੇਜ਼ ਅਧੀਨ ਬੁਲਾਈ ਗਈ ਹੈ।

**ਫੇਜ਼-2 :-** ਮਿਤੀ 01 ਤੋਂ 15 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ ਚਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਅਧੀਨ ਸਾਰੇ ਸਲੱਮ ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਆਈ.ਈ.ਸੀ. ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ। ਸਲੱਮ ਏਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੰਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਡਰਾਈਵਜ਼ ਕਰਕੇ ਉਲੰਘਣਾਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਚਲਾਨ ਵੀ ਕੱਟੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇ ਲੋਕ ਤੰਬਾਕੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਕੇਦਰਾਂ ਅਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਸੀ. ਸੈਕਸ਼ਨ ਸੈਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰੈਫਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਆਪ ਸਭ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਵੱਲੋਂ ਤੰਬਾਕੂ ਸਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ ਸਬੰਧੀ ਇਸ ਫੇਜ਼ ਦੌਰਾਨ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਐਕਟੀਵੀਟਜ਼ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

**ਫੇਜ਼-3 :-** ਮਿਤੀ 16 ਤੋਂ 30 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ ਮਨਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਤੰਬਾਕੂ ਫਰੀ ਪਿੰਡਾਂ ਬਾਰੇ ਲੜੀਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਮਾਨਸਾ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ 12 ਪਿੰਡ ਤੰਬਾਕੂ ਫਰੀ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲਗਭਗ 52 ਪਿੰਡਾਂ ਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਮਤੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**ਫੇਜ਼-4 :-** ਮਿਤੀ 1 ਮਈ ਤੋਂ 15 ਮਈ ਤੱਕ ਚੱਲੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਫਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਲੜੀਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਹਾਇਰ ਅਤੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਟਿੰਗ, ਰੇਸਿੰਗ, ਰਾਈਟਿੰਗ, ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਕੇ ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਕੂਲ, ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ ਸਾਹਿਬਾਨ, ਸਕੂਲਾਂ/ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਾਹਿਬਾਨ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਲੈਕਚਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਿਲ੍ਹਾ ਮਾਸ ਮੀਡੀਆ ਅਫ਼ਸਰ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਦੇਣਗੇ।

**ਫੇਜ਼-5 :-** ਮਿਤੀ 16 ਤੋਂ 31 ਮਈ ਤੱਕ ਇੰਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਡਰਾਈਵਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਜਿਲ੍ਹਾ ਲੈਵਲ ਤੰਬਾਕੂ ਟਾਸਕ ਫੋਰਸ ਅਤੇ ਬਲਾਕ ਲੈਵਲ ਟਾਸਕ ਫੋਰਸ ਵੱਲੋਂ ਪੰਦਰਵਾੜੇ ਦੌਰਾਨ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 04 ਵਾਰ ਇੰਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਡਰਾਈਵ ਕਰਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੰਬਾਕੂ ਉਲੰਘਣਾਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਚਲਾਨ ਕੱਟੇ ਜਾਣਗੇ। ਕੱਟੇ ਗਏ ਚਲਾਨਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਉਸੇ ਦਿਨ ਸਟੇਟ ਲੈਵਲ ਤੇ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ, ਐਨ.ਜੀ.ਓ., ਜਿਲ੍ਹਾ ਅਟਾਰਨੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ ਪੂਰਾ-ਪੂਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅੰਤ ਸਭ ਦਾ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੇ ਧੰਨਵਾਦ।

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ  
ਬਿਹਤਰ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ



ਜਨਤਕ ਸੂਚਨਾ

ਆਓ ਸਾਰੇ ਮਿਲਕੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਅਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਮੁਕਤ ਰਾਜ ਬਣਾਈਏ

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਚੁਣੋ - ਤੰਬਾਕੂ ਨਹੀਂ

ਸਭਨਾ ਨੂੰ ਰਲ-ਮਿਲ ਸਮਝਾਓ - ਤੰਬਾਕੂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਨਾ ਲਾਓ।

- ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਤੰਬਾਕੂ ਵੈਂਡਜ਼ ਫ਼ੀਸ ਐਕਟ 1954 ਅਧੀਨ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਲਾਇਸੈਂਸ ਤੋਂ ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਯੁਕਤ ਪਦਾਰਥ ਵੇਚ ਰਹੇ ਤੰਬਾਕੂ ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਸਖਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਹਦਾਇਤਾਂ ਜਾਰੀ।
- ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਫੂਡ ਸੈਫਟੀ ਐਂਡ ਸਟੈਂਡਰਡ ਐਕਟ 2006 ਅਧੀਨ ਜਾਰੀ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ:-  
ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਗੁਟਖਾ, ਪਾਨ-ਮਸਾਲਾ, ਫਲੇਵਰਡ/ਸੈਂਟਿਡ ਚਬਾਉਣ ਵਾਲਾ ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਖਾਣ ਵਾਲਾ ਪਦਾਰਥ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਨਿਕੋਟੀਨ ਹੋਵੇ, ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ, ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨ, ਵੇਚਣ ਅਤੇ ਵੰਡਣ ਤੇ ਪੂਰਣ ਤੌਰ ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ।  
ਖਾਣ-ਪੀਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਵੇਚਣ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ-ਸੁਦਾ ਦੁਕਾਨਦਾਰ/ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਅਦਾਰਾ ਜੇਕਰ ਤੰਬਾਕੂ ਜਾਂ ਤੰਬਾਕੂ ਯੁਕਤ ਪਦਾਰਥ ਵੇਚਦਾ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਤੁਰੰਤ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਤੰਬਾਕੂ ਕੰਟਰੋਲ ਐਕਟ 2003:-  
ਧਾਰਾ 4: ਜਨਤਕ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਤੇ ਰੋਕ।  
ਧਾਰਾ 5: ਸਿਗਰੇਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਸਿੱਧੇ ਅਤੇ ਅਸਿੱਧੇ ਤੌਰ ਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਬਾਜ਼ੀ 'ਤੇ ਰੋਕ।  
ਧਾਰਾ 6 (a): 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਿਗਰੇਟ ਜਾਂ ਹੋਰ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦ ਵੇਚਣ/ਖ਼ੀਦਣ ਤੇ ਰੋਕ ਅਤੇ ਧਾਰਾ 6 (b): ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿੱਖਿਅਕ ਅਦਾਰੇ ਦੀ ਬਾਹਰਲੀ ਦੀਵਾਰ ਤੋਂ ਸੋ ਗੱਜ ਦੇ ਘੇਰੇ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰੇਟ ਜਾਂ ਹੋਰ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੇ ਸੇਵਨ ਅਤੇ ਵਿਕਰੀ ਤੇ ਰੋਕ।  
ਧਾਰਾ 7: ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿਹਤ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ ਦੇ ਸਿਗਰੇਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਤੇ ਰੋਕ।
- ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਸਿਗਰੇਟ/ਤੰਬਾਕੂ ਵੇਚਣ ਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਕੰਟਰੋਲ ਐਕਟ ਦੀ ਧਾਰਾ-7 ਅਧੀਨ ਪਾਬੰਦੀ।
- ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਡਰੱਗ ਅਤੇ ਕੋਸਮੈਟਿਕ ਐਕਟ ਅਧੀਨ ਈ-ਸਿਗਰੇਟ ਨੂੰ ਅਨ-ਅਪਰੂਵਡ ਡਰੱਗ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ।
- ਜੂਵੈਨਾਈਲ ਜਸਟਿਸ (ਕੇਅਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਆਫ ਚਿਲ ਡਰਨ) ਐਕਟ 2015 ਅਨੁਸਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਤੇ ਸੱਤ ਸਾਲ ਦੀ ਕੈਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਾਰੇ ਥੋਕ/ਪ੍ਰਚੂਨ ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਪਰੋਕਤ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ/ਸਰਕੂਲਰਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ  
ਆਮ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਵੀ ਅਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਇਸਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪੂਰਣ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ !

ਨੈਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਮਿਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ

ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਲਈ

ਡਾਇਲ 104  
ਕਰੋ  
ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਹੈਲਪਲਾਈਨ  
24 X 7

