

ਦਫਤਰ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ(ਸੈ:ਸਿ: ਪੰਜਾਬ, ਐਸ. ਏ. ਐਸ. ਨਗਰ

(ਸਪੋਰਟਸ ਸ਼ਾਖਾ)

ਹੁਕਮ ਨੰ: ਸਪੋ./ਮੈਰਾਥਨ-2018 ਸਪੋਰਟਸ ਕਮੇਟੀ

ਮਿਤੀ, ਐਸ. ਏ. ਐਸ. ਨਗਰ : 04-07-2018

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਏ ਗਏ ਖੇਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਤਹਿਤ ਮਿਸ਼ਨ ਤੇਦਰੁਸਤ ਅਧੀਨ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਸਮੂਹ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ/ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਦੀ ਮਿਤੀ 07-07-2018 ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ ਤੇ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਲਗਵਾਈ ਜਾਵੇ ਜਿਸ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ(ਅੰ:-11) ਆਯੂ ਗੁਟ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ 1 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ 2 ਕਿਲੋਮੀਟਰ, ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਡਲ, ਹਾਈ ਸਕੂਲ (ਅੰ:-14,17) ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ 3 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ 5 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ (ਅੰ:-19) ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ 4 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ 6 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੀ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਲਗਾਉਣਗੇ। ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ/ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਪਹਿਲੇ, ਦੂਜੇ ਅਤੇ ਤੀਜੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਹੋਸ਼ਿਆ ਅਫਜਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਜੇਕਰ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ ਮੌਸਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਵੇਰ ਦਾ ਸਮਾਂ 07:00 ਵਜੇ ਰੱਖਣਾਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਇਵਜ਼ ਵਿੱਚ ਉਹ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਸਕੂਲ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

2. ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਹੈਡ ਟੀਚਰ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦਾ ਸਟਾਫ ਵੀ ਇਸ ਦੌੜ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲਵੇਗਾ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੌੜ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਤਾਂ ਉਹ ਤੇਜ ਪੈਦਲ ਚਲਕੇ ਭਾਗ ਲਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਸਬੰਧਤ ਸੈਂਟਰ ਹੈਡ ਟੀਚਰ ਅਤੇ ਸਬੰਧਤ ਬੀ.ਪੀ.ਈ.ਓ., ਉਪ ਜਿ. ਸਿ. ਅ. (ਐਲੀ. ਸਿ.) ਅਤੇ ਜਿ. ਸਿ. ਅ. (ਐਲੀ. ਸਿ.) ਕਰਨਗੇ।

3. ਮਿਡਲ, ਹਾਈ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਇਹਨਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਨਿਯੁਕਤ ਪੀ. ਟੀ. ਆਈ., ਡੀ. ਪੀ. ਈ. ਅਤੇ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਲੋਕ. ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦਾ ਸਟਾਫ ਵੀ ਇਸ ਦੌੜ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲਵੇਗਾ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੌੜ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਤਾਂ ਉਹ ਤੇਜ ਪੈਦਲ ਚਲਕੇ ਭਾਗ ਲਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਸਬੰਧਤ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ/ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਖੇਡਾਂ), ਉਪ ਜਿ. ਸਿ. ਅ. (ਸੈ:ਸਿ:), ਜਿ. ਸਿ. ਅ. (ਸੈ:ਸਿ:) ਅਤੇ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹਰੇਕ ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਵਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਦੀ ਅਚਨਚੇਤ ਚੈਕਿੰਗ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਭਾਗ/ਸਪੋਰਟਸ ਸ਼ਾਖਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਸਮੇਤ ਭੇਜਣਗੇ।

4. ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਮਾਨਯੋਗ ਸਿੱਖਿਆ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਸੰਗਰਾਮੀ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਮੰਤਰੀ, ਪੰਜਾਬ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਨੂੰ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਦਿਖਾਕੇ ਦੌੜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਉਣਗੇ। ਇਸ ਦੌੜ ਵਿਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ 1000 ਲੜਕੇ ਅਤੇ 1000 ਲੜਕੀਆਂ ਭਾਗ ਲੈਣਗੇ। ਇਹ ਦੌੜ ਜੱਲੂਆਂ ਵਾਲੇ ਥਾਗ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਕੇ ਕੰਪਨੀ ਥਾਗ ਵਿਖੇ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਜੀ ਦੇ ਬੁੱਤ ਤੱਕ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਜਿ. ਸਿ. ਅਫਸਰ(ਸੈ:ਸਿ:) ਅਤੇ (ਐਲੀ. ਸਿ.) ਆਪਸ ਵਿਚ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦਾ ਢੁਕਵਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਓਵਰਆਲ ਇੰਚਾਰਜ ਜਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ(ਸੈ:ਸਿ:) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਹੋਣਗੇ।

5. ਸਮੂਹ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਹੈਡ ਟੀਚਰ (ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ) ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ/ਸਕੂਲ ਇੰਚਾਰਜ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਨਜਦੀਕੀ ਡਿਸਪੈਂਸਰੀ/ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਨਾਲ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

ਵਾਪਰਨ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਅਚਨਚੇਤ ਤਬੀਅਤ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ/ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਸਕੇ।

6. ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ/ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਨੂੰ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਵਿਚ ਭਾਗ ਨਾ ਲੈਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਜੋ ਪਿਛਲੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬੀਮਾਰ ਚਲ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਉਸ ਦਿਨ ਉਸਦੀ ਤਬੀਅਤ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋਵੇ।

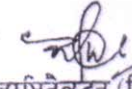
ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਲਗਉਣ ਉਪਰੰਤ ਹੇਠ ਦਰਸਾਈਆਂ ਕਰਮਵਾਹ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣ:-

1. ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਹਰਿਆ ਭਰਿਆ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵੱਡੇ ਮਹਾਂਉਤਸਵ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਪੌਦੇ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਲੱਗੇ ਪੌਦਿਆਂ ਅਤੇ ਦਰਖਤਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਰੱਖਤਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
2. ਉਡਾਣ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਤਹਿਤ ਹੁਣ ਤੱਕ ਪੁੱਛੇ ਗਏ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਗਰੁੱਪਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ ਵੱਲੋਂ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
3. ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਭਾਸ਼ਣ ਦੇ ਕੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
4. ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਵਿਰਾਸਤੀ ਖੇਡਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੂਹਣ ਫੂਹਾਈ, ਕੋਟਲਾ ਛਪਾਕੀ, ਲੀਡਰ ਲੱਭਣਾਂ, ਬਿੱਲੀ ਚੂਹਾ, ਰੁਮਾਲ ਚੁੱਕਣਾਂ, ਮਸੌਲਾ ਘੋੜੀ, ਚੱਕਰ ਵਾਲੀ ਖੋ ਖੋ, ਸਟਾਪੂ/ਪੀਚੇ, ਪੀਚੇ ਬੱਕਰੀ, ਲੰਗੜੀ ਟੰਗ, ਅੰਨਾ ਝੋਟਾ, ਖੁੰਜਾ ਨੱਪਣਾ ਆਦਿ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣ।

ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ
ਸਕੱਤਰ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ

ਪਿੱਠ ਅੰਕਣ ਨੰ: ਉਕਤ, ਮਿਤੀ: ਐਸ. ਏ. ਐਸ. ਨਗਰ : 04-07-2018
ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਯੋਗ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:-

1. ਪੀ. ਐਸ. ਟੂ ਸਕੱਤਰ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਜੀ।
2. ਪੀ. ਏ. ਟੂ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ(ਸੈ:ਸਿ:)
3. ਪੀ. ਏ. ਟੂ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ(ਐਲੀ.ਸਿ.)
4. ਸਮੂਹ ਨੌਡਲ ਅਫਸਰ।
5. ਸਮੂਹ ਜਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ:ਸਿ:)
6. ਸਮੂਹ ਜਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਐਲੀ.ਸਿ.)
7. ਸਮੂਹ ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਖੇਡਾਂ)।


ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ (ਵਿਜੀ.ਐਜੂ.)

ਪ੍ਰ. ਅੰਕਣ ਨੰ: 4335
ABO 07 2018-19 4335 ਓਕੀ 5-7-18

ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸ:)
ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸ:)